



TheraVent

Bietigheim-Bissingen UG (haftungsbeschränkt)

aktiv

Rückenschule

Rückenschule in Anlehnung an KddR –
Konföderation der deutschen Rückenerkrankungen

Rückenschmerzen sind die Volkskrankheit Nummer 1 in Deutschland. Häufige Ursachen sind mangelnde Bewegung, andauernde Fehlbelastung und ein muskuläres Ungleichgewicht.

Lernen Sie durch unser neues Kursangebot wieder Spaß an Bewegung und verbessern Sie Ihre Lebensqualität.

PERSÖNLICH, KOMPETENT & NAH



Therapiekonzept und -inhalt

Unsere Gruppen sind bewusst klein gehalten, um Ihnen die größtmögliche persönliche Betreuung zu gewährleisten.

Die Rückenschule beinhaltet Übungen, die

- auf Ihre Beschwerden abgestimmt sind,
- die Beweglichkeit verbessern,
- Rücken-, Bauch- und Beckenmuskulatur kräftigen,
- Ihren Alltag ökonomisieren,
- die Bandscheiben besser ernähren.

Termine und Ablauf:

10 Einheiten à 60 Minuten

Mittwoch: 18:00–19:00 Uhr

Kosten:

Pro Kurs: 120,00 EUR (inkl. Unterlagen)

Anteilige Kostenübernahme ist möglich. Bitte sprechen Sie uns an.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen gerne persönlich zur Verfügung.

TheraVent aktiv Bietigheim-Bissingen
Bahnhofsplatz 3 | 74321 Bietigheim-Bissingen
Tel.: 07142 99380-3 | Fax: 07142 99380-50
bietigheim@theravent-aktiv.de